

MXM

BreekUIT
steen eruit, plant erin

Halloween Survival Run
kom sportief griezelen

Dossier
fietsen in Merksem

Merksem





Merksem in beeld
Halloween Survival Run
> p.4

© Walter Saenen



Kort
> p.6



Dossier
Alles over fietsen
> p.14

© Walter Saenen



Tot rust komen in Merksem
> p.18

© Walter Saenen



Schippers met Merksemse roots
> p.20



Binnenkijken
> p.22

© Walter Saenen

- 4 **MERKSEM IN BEELD**
Halloween Survival Run
- 6 **KORT EN KALENDER**
Nieuwtjes en uit-tips
- 13 **BREEKUIT**
Steen eruit, plant erin

- 14 **DOSSIER**
Alles over fietsen
- 18 **4X**
Tot rust komen in Merksem
- 20 **BIJZONDER DUO**
Schippers met Merksemse roots

- 21 **MERKSEM DOORHEEN DE TIJD**
WIJZE RAAD
QUIZVRAAG
- 22 **BINNENKIJKEN**
Bij onthaalouder Christelle

- 24 **UITGELICHT**
Digitale watermeters
- 25 **#MIJNMERKSEM**
Merksemse avonturen in beeld gevat
- 26 **NUTTIGE NUMMERS**

Woord vooraf

Soms wordt het me allemaal te veel. Dan zeur ik de wereld de oren van de kop over huidhonger, contactarmoede, muilkorf-miserie en vooral over het feit dat ik nu al maandenlang nergens nog over mijn boeken kan vertellen en dat de hele literaire wereld – met nu al vier boeken in de wachtrij – nog altijd op zijn gat zit. Mijn vrouw blijft dan mijn rustige (t)rots in de branding. ‘Minder kan soms ook meer zijn’. Ze heeft natuurlijk weer eens overschot van gelijk. Minder werken is meer vrije tijd. Minder ver op reis gaan, is niet noodzakelijk minder genieten. Minder kansen is vollen bak gaan voor opportuniteiten die zich wel aanbieden...

Dat blijkt ook uit deze nieuwe editie van MXM. Onder het motto ‘minder is meer’ ging ik op zoek naar de kleine dingen die het leven toch wat mooier kunnen maken.

Zo kunnen poëziefhebbers een gedicht of foto insturen onder het thema ‘Een klein geluk’, kunnen fietsfanaten lezen dat een bakfiets sneller is dan een auto, ruikt een bos het beste na een regenbui en vertelt een onthaalmama dat er geen groter geluk is dan kleine kindjes te zien opgroeien.

Als dat in coronatijden geen glimlach op de lippen tovert, dan weet ik het ook niet meer.

Guy Didelez
Grote Stroboer 2019



© Frederik Beyens

Griezel mee tijdens de Halloween Survival Run

Durf jij, verkleed als spook, heks, geraamte of bloederige prinses Elsa door de bossen en donkere gangen van het fort van Merksem te lopen, klimmen, kruipen en springen? Zet de herfstvakantie dan sportief in met de Halloween Survival Run.

Kies voor een recreatieve of competitieve loop van 3 of 6 km en overwin de hindernissen op het angstaanjagende parcours. Een verhoogde hartslag en plezier verzekerd, ook voor de supporters.

Kom wat vroeger, laat je kinderen of zelfs jezelf schminken door de animatoren van onze jeugddienst en maak je spieren warm op de lange opblaashindernissenbaan. De verenigingen van het Fort zorgen voor een lekker drankje en hapje en de dj's voor sfeer.

Is lopen niets voor jou? Ook Jongeren-centrum Bouckenborgh biedt een coronaveilige Halloween-activiteit aan. Hou de website weldra in de gaten voor meer info: www.bouckenborgh.be.

Halloween Survival Run

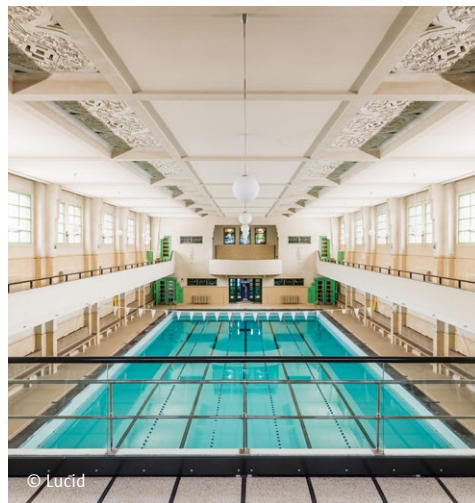
zaterdag 31/10 van 11 tot 15 uur
Fort van Merksem, Fortsteenweg
Alle info vanaf 30 september op
www.merksem.be/halloween

Inschrijven is dit jaar enkel vooraf mogelijk: vanaf 1 oktober via onze website.

Let op! De Halloween Survival Run vindt enkel plaats als de geldende coronamaatregelen het op dat moment toelaten.

Ontdek Open Monumentendag vanuit je kot

Op zondag 13 september 2020 vond Open Monumentendag plaats. Omwille van het coronavirus was het dit jaar een bijzondere editie, waarin maximaal werd ingezet op een digitale beleving. Ook nu nog kan je de digitale tour onder de noemer '100 jaar Olympische Spelen en Sport in Antwerpen' vanuit je kot beleven via openmonumentendag2020.antwerpenmorgen.be.



© Lucid



© Cees van de Ven

Nieuwe kunstwerken onder bib Park

Op 19 september tussen 14 en 17 uur fleuren acht jonge kunstenaars de grijze zuilen op van de parkeerplaats onder bib Park. Striptekenaar Merho woonde in Merksem en tekende hier drie van zijn beroemde Kiekeboe-strips. De kunstenaars inspireerden zich dan ook op Kiekeboe-covers. Kom alleen of met je bubbel een kijkje nemen in de Van Heybeeckstraat.

Bib Park is al een paar jaar een hotspot voor graffiti. Een groot werk van een gerenommeerde Colombiaanse graffiti-crew siert de inkom en SMOK zette een mooie beer met

een boek op een andere muur. De nieuwe werken maken van de bib een nog kleurrijkere plaats. Van de kunstenaars komen er een aantal uit Merksem zelf, bijvoorbeeld illustratrice Laura Vargas. Zij ontwierp ook de mooie Merksemse huwelijksakte die pasgetrouwen van het district krijgen aangeboden en geeft ook regelmatig kinderkunstworkshops rond kunst in de bib. De andere kunstenaars zijn EMS (Merksem), Napam, Kitsune, Jango Jim, Lobster Robin en Simon Mannaerts.

Info: www.merksem.be en www.bibpark.be

Ticketverkoop Cultuurcentrum Merksem gestart

Je hebt er even op moeten wachten, maar het cultuurcentrum is eindelijk kunnen starten met de ticketverkoop voor dit seizoen. Artiesten als Raymond van het Groenewoud, Jef Neve, Jelle Cleymans en Kommil Foo werkten een coronaproof programma uit. Je kan dus weer volop genieten van een avondje cultuur. Het aantal plaatsen is beperkt tot honderd. Wees er dus snel bij. Bezoekers moeten rekening houden met een aantal maatregelen. Zo kan alles veilig verlopen. En als er toch nog activiteiten worden geannuleerd krijg je je tickets terugbetaald. Bekijk het volledige programma en alle coronamaatregelen op www.ccmmerksem.be.



© Cees van de Ven



OEFENDEMO: op de baan met een scootmobiel

In het voorjaar stak het coronavirus een stokje in de wielen van onze scooters waardoor we de geplande demo moesten annuleren. Na enkele maanden ervaring met corona wagen we ons aan een tweede poging. Deze demonstratie wordt zo georganiseerd dat alles veilig verloopt en alle deelnemers op een correcte manier kunnen oefenen.

De scootmobiel is een medisch mobiliteits-hulpmiddel en voor veel mensen dé oplossing om mobiel te blijven. Toch zijn er obstakels zoals drempels en stoepranden die we moeten overwinnen. Tijdens deze sessie kan je oefenen op diverse ondergronden, loodsen we je door bochten en geven we je handige tips.

Donderdag 15 oktober van 14 tot 16 uur Districtshuis Merksem, Burgemeester Jozef Nolfplein 1 | **gratis**

Schrijf je voor 10 oktober in via senioren.merksem@antwerpen.be of 03 338 73 21

Deze infosessie is bedoeld voor 55-plussers. Ben je jonger en heb je toch interesse? Laat het ons weten. Vrije plaatsen worden na de afsluitdatum van de inschrijvingen toegelaten aan niet-senioren.



Vredesfeesten: 76 jaar vrede digitaal vieren

Omwille van het coronavirus zullen de Merksemse Vredesfeesten zoals je ze kent dit jaar niet plaatsvinden. Maar laat dat je er niet van weerhouden om begin oktober zelf even stil te staan bij de 76 jaar vrede in Merksem na WOII. Of reserveer voor een gegidste wandeling.

Om toch stil te staan bij die belangrijke dag uit de Merksemse geschiedenis, organiseren we op zaterdag 3 oktober een bijzondere theaterwandeling. Theatergezelschap de Brokkenmakers neemt je buiten mee naar een oud stukje land. Twee figuren uit WOII vertellen humoristische, maar ook ontroerende verhalen over het verleden en de toekomst. De één probeert de traditie van het land te behouden, de ander kijkt naar de toekomst. Welke kant kies jij? Snel inschrijven is de boodschap want de groepen zijn klein, en de plaatsen dus beperkt.

Info: www.merksem.be > Theaterwandeling Oud Land

telex mxm

Met de 'behaagactie' biedt Natuurpunt streekeigen fruitbomen, haag-, en klimplanten aan tegen sterk verlaagde prijzen om iedereen te stimuleren streekeigen groen aan te planten en zo de waarde van het landschap voor plant, dier en mens te vergroten. Via website www.antwerpennoord.be kan je nog tot 31 oktober bestellen.

Door het Coronavirus zou je het bijna vergeten, maar het griepseizoen staat wel de deur. Bescherm jezelf door tijdig een **griepvaccin** te halen. Alle info op www.laatjevaccineren.be/vaccinatie-tegen-griep.

Het **mobiel recyclagepunt** komt naar Merksem op 22 september, 8 en 20 oktober en op 6, 17 en 23 november. Telkens van 8 tot 13 uur.

Info: www.antwerpen.be/recyclagepunt

Het JUNIOR TEAM gaat van start

In juni riepen we alle Merksemse tieners die volgend jaar in het zesde leerjaar zitten op om zich in te schrijven voor het 'Junior Team'. We ontvingen heel wat enthousiaste reacties en tijdens de zomer selecteerde de jeugddienst 12 kandidaten. Het team is ondertussen helemaal compleet en gaat eind september van start. Tijdens 10 workshopdagen verspreid over het schooljaar zullen de jongeren werken rond allerlei maatschappelijk relevante thema's. Zo ver-

ruimen ze hun blik op de samenleving, leren ze kritisch na te denken, een mening en advies te formuleren en worden ze mediawijzer. Bovendien zijn de leden van het Junior Team ambassadeur voor alle Merksemse jongeren en maken ze samen veel plezier. Volg de avonturen van ons Junior Team via www.merksem.be/juniorteam.

De J.E.F. FilmClub in Merksemdok films en workshops voor kleine filmmakers in spe

Is je kind 10 tot 12 jaar en heeft het interesse om eens een film te maken? Schrijf hem of haar in voor de FilmClub. We bekijken samen knappe jeugdfilms van J.E.F. om inspiratie op te doen en gaan daarna zelf aan de slag. We doorlopen alle stappen van het creatieproces: een scenario schrijven, een storyboard tekenen, filmpersonages spelen én experimenteren met de montage. In de kerstvakantie verandert Merksemdok drie dagen lang in een filmset. Camera loopt, geluid klaar en... actie!

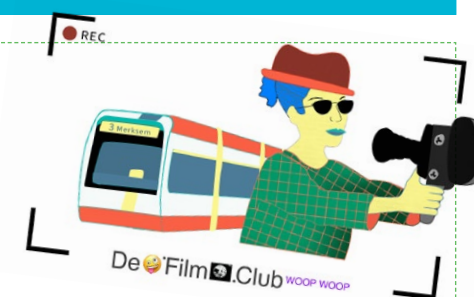
FilmClub

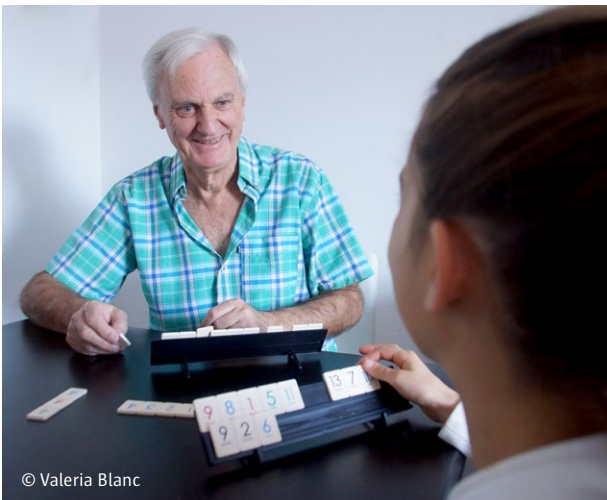
- 15 zaterdagen van 3 oktober 2020 tot 23 januari telkens van 10 tot 12 uur in CO Merksemdok, Emiel Lemineurstraat 72
- Filmkamp kerstvakantie op 21, 22 en 23 december van 9 tot 16 uur
- Bezoek aan J.E.F. Filmfestival tijdens de krokusvakantie 2021

Info en inschrijven

www.merksemdok.be/kinderhaven/filmclub

45 euro voor de reeks, kansentarieef 9 euro





© Valeria Blanc

Gezelschapsspelen voor spelers van 9 tot 99 jaar

Midden maart werden generaties uit elkaar gehaald door het coronavirus. Eind dit jaar of begin volgend jaar proberen wij die verschillende generaties terug te verbinden door samen leuke, oude en nieuwe gezelschapsspelen te spelen.

- Speel jij graag een gezelschapsspel en wil je wel een keer een spel spelen met iemand van een andere generatie?
- Ben jij een senior en heb je nog een tof, ouder gezelschapsspel in de kast of op zolder liggen?
- Ben jij een junior en heb je een gloednieuw spel waarmee je graag deze uitdaging aangaat?
- Je hebt zelf geen gezelschapsspel maar wenst toch mee te doen of je hebt een heel goed idee voor dit intergenerationale project?

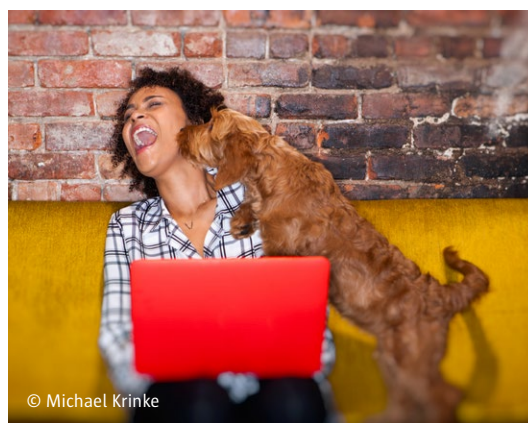
Laat het ons weten via 03 338 73 21 of senioren.merksem@antwerpen.be.

Op zoek naar klein gelukskes.

Doe jij mee met de Week van de Poëzie?

Alle creatieve Merksemnaren mogen voor 1 november een gedicht of foto insturen in het thema 'Een klein geluk'. Omdat een virus de wereld in zijn greep hield, spendeerden we afgelopen lente voornamelijk binnenshuis. We zochten allemaal naar kleine gelukskes. De nabijheid van jouw eigen bubbel, het zien openbloeien van de natuur, een gelukkig kind door een knuffelbeertje achter een raam of bijvoorbeeld niet meer in de file moeten staan. We horen graag van jou via een gedicht of foto waarin jij klein geluk vond. De mooiste resultaten bundelen we in een prachtige publicatie en stellen we tentoon op panelen in het Gemeentepark tijdens de laatste week van januari.

Stuur je gedicht of foto voor 1 november in via poezie.merksem@antwerpen.be
Info: 03 338 72 71



© Michael Krinke



© Tom Cornille

Fotozoektocht Deze Merksemnaren winnen een prijs

In de zomereditie van MXM stond een toffe fotozoektocht. Van de meer dan 100 antwoordformulieren kwamen volgende 6 winnaars uit de bus.

- 1^{ste} plaats: Gerard Daniels wint een bon van **50 euro en een prijzenpakket**
- 2^{de} en 3^{de} plaats: Rudi Baumer en Leo Van Nuffel winnen een bon van **25 euro en een prijzenpakket**
- 4^{de}, 5^{de} en 6^{de} plaats: Paula Surmont, Nicole Verhulst en Eddy Pauwels-Geerts winnen een bon van **25 euro**

Wil jij de fotozoektocht ook eens doen, ook al vallen er geen prijzen meer te winnen? Alle info op www.merksem.be > Ontdek Merksem te voet of op de fiets.

telex mxm

Tijdens de herfstvakantie staan de monitoren van het **Speelkasteel** weer klaar om je kinderen van 3 tot 11 jaar te verwennen met allerlei toffe activiteiten. Check het programma enkele dagen vooraf op www.merksem.be en de Facebook-pagina van Jeugdendienst Merksem.

Voortaan kan je je **online registreren als orgaandonor**. Zeker doen want zo red je na je overlijden mogelijk andere mensenlevens. Alle info op www.mijngezondheid.be.

Kom je graag onder de mensen en wil je Merksemnaren die zelf niet tot in de bib raken helpen door ze de boeken, films of muziek van hun keuze aan huis te brengen? Meld je aan als **vrijwilliger** voor 'bib aan huis' via bib.park@antwerpen.be of 03 680 72 70.

Benieuwd naar de juiste oplossingen van de **wandelrally** die we op onze website en Facebook-pagina lanceerden? Check ze op www.merksem.be.

Werken Merksem



Het district investeert voortdurend in een aangename woon- en leefomgeving en vernieuwt haar straten en pleinen. Regelmatig verschijnen er op het openbaar domein grote machines en werklui om een straat of plein in een nieuw kleedje te steken. Een aantal projecten staan op de planning. Wil je op de hoogte zijn van de werken? Op www.merksem.be onder 'Werven en mobiliteit' vind je een overzicht van de heraanlegprojecten en de gekende nuts- en onderhoudswerken. Ook eventuele werken in het kader van mobiliteit vind je er terug.

Heraanleg Catershoflaan

Nadat een aantal bewoners en kinderen in januari samenwerkten aan een mogelijke invulling van de nieuwe straat werden drie verschillende basisconcepten uitgewerkt, die in juni werden toegelicht tijdens een digitaal infomoment. De deelnemers konden vragen stellen, voor- en nadelen van de concepten aanhalen en hun voorkeur uiten. Anderen gaven via een formulier, mail of telefonisch hun mening en voorkeur. De input van de bewoners werd meegenomen in de beslissing van het districtcollege om het concept met de groene middenberm verder uit te werken. De bewoners blijven samen aan de nieuwe straat werken tot de definitieve plannen klaar zijn.

Heraanleg Doelhofstraat

Het is onze ambitie om met de heraanleg van de Doelhofstraat meer comfort en verblijfskwaliteit te creëren voor alle weggebruikers. De verkeersveiligheid wordt verhoogd en er wordt ingezet op vergroening en verblauwing.

Meer info of op steeds de hoogte blijven? Neem een kijkje op www.merksem.be/werven-en-mobiliteit of schrijf je in voor de digitale nieuwsbrieven.

De oude **Gabriel Theunisbrug** werd afgebroken en de werken aan het Duvelsplein gingen van start. Het kruispunt van de Frans de l'Arbrelaan met de Minister Delbekelaan ondergaat een volledige metamorfose en wordt omgevormd tot het Duvelsplein. Veilige oversteekplaatsen, brede fietspaden, een nieuw tramperron en een ruim sport- en verblijfsplein zullen van het kruispunt een plek maken waar het aangenaam en veilig vertoeven is.

Info: www.vlaamsewaterweg.be/theunisbrug.

BreekUIT

steen eruit, plant erin

Ziet jouw koer, voortuin, gevel, tuin of speelplaats er nogal grijs uit en zie je mogelijkheden om een stukje ervan te ontharden en te vergroenen? Doe dan mee met BreekUIT. Breek een steen uit van je koer, geveltuin, voortuin of speelplaats en krijg een plantje in de plaats.

- Registreer je onthardingsactie uiterlijk op 27 september via het formulier op www.antwerpen.be/breekuit en krijg - zolang de voorraad strekt - gratis planten: 10 per vierkante meter die je uitbreekt en max. 50 per particulier en 100 voor een vereniging.
- Breek 1 of meerdere stenen van je koer, voortuin, gevel of speelplaats. Hoe meer stenen je uitbreekt, hoe meer planten je krijgt.
- Neem een foto van je uitgebroken steen/stenen naast de ontharde plek als bewijs.
- Haal je gratis plantje(s) op zaterdag 10 oktober tussen 10 en 14 uur op in de binnentuin van het districtshuis (Burgemeester Jozef Nolfplein).
- Stop de plant(en) in de grond en geniet van het resultaat!



Volop geur, kleur en smaak met meer dan 20 verschillende gewassen

Bea Mertens en haar echtgenoot kozen voor het 'geluk bij een ongeluk' toen ze hun voortuin omwille van een lek moesten openbreken. "Ik was aangenaam verrast door wat er bloeide nadat ik een mengeling bloemenzaad had uitgestrooid op de berg zand die er door de werken lag. Toen besloten we dat we niet terug wilden naar een gebetonneerde voortuin. We verkleinden de oprit, maakten een ruimte vrij voor onze afvalcontainers en maakte van alle rest een grote border. We kozen voor een 'wild wekje' met een grote variatie aan bloemen, groenten en bessen. Ik kan er genieten van de hommels en bijen die van bloem naar bloem vliegen en krijg er natuurlijke verkoeling bovenop."



Dossier

Alles wat je als Merksemse fietser moet weten

Eén van de weinige voordelen van de coronacrisis is dat veel mensen hun fiets (her)ontdekten. Plots was er meer tijd om met vrienden of familie te genieten van leuke fietstochten in en rond Merksem. Misschien koos jij ook voor een vakantie in eigen land waar je de omgeving op twee wielen verkende? In dit dossier verzamelen we interessante informatie voor alle fietsers in Merksem. Klaar voor de start?

“Apps voor route én weer”

Wie houdt van het uitstippelen van fietsroutes, vindt daar op het internet heel wat applicaties voor. “Voor mij als gedreven fietser zijn die apps bijna onmisbaar”, geeft Patrick Truyens toe. “Na het fietsen is het leuk om op een terrasje met collega-wielertoeristen prestaties te vergelijken via bekende apps zoals Strava of de Garmin connect-app. Met de koersfiets rij ik gemiddeld 6000 kilome-

ters per jaar, maar het moet niet altijd even ver zijn of snel gaan. Samen met mijn vrouw Ingrid ben ik aangesloten bij Verhaert Cycling Team uit Oelegem. Met een honderdtal leden maken we in de weekends ritten in de wijde omgeving, maar soms trekken we ook naar de Ardennen of het buitenland. Via de app van de knooppuntenroute of route-you download ik ook fietstochten om met ons gezin of om met mijn collega's van het Stella Marisinstituut te fietsen. Na schooltijd maken we samen een tocht waarbij je collega's op een andere manier leert kennen, wat de sfeer op school alleen maar ten goede komt.”

“Naast alle applicaties om routes samen te stellen en prestaties te vergelijken vind ik een goede weerapp ook belangrijk. Ik gebruik meestal buienradar.be of weeronline. Op de fiets zit je niet graag te warm of te koud gekleed. Daarom is het handig om vooraf min of meer te kunnen inschatten of je in de regen kromgebogen over je stuur tegen de wind zal moeten vechten”, lacht Patrick.



© Walter Saenen

“Bakfiets sneller dan auto”

“Tijdens de lockdownperiode brachten wij van ontmoetingscentrum Merksemdok knutselpakketten voor kinderen rond. Voor dergelijke verplaatsingen gebruikten we in het verleden meestal onze eigen wagens, maar toen ontdekten we het nut van een bakfiets”, vertelt Carl Petré, coördinator van Merksemdok. “Een bakfiets is niet alleen beter voor het milieu, maar in het hedendaagse verkeer ook vaak sneller dan de auto. Wie al eens door Merksem fietst, kent zeker de vele bruggen”, lacht Carl. “Daarom bestelden we intussen een elektrische bakfiets om nog vlotter te kunnen rondrijden. In afwachting daarvan zetten we onze ‘gewone bakfiets’ in om kleine materialen rond te brengen. Merksemdok organiseerde bijvoorbeeld enkele tuinconcerten in het Gildenhuis. Dan brachten we drinken, stoelen en kleinschalig PA-materiaal met de bakfiets.”

Wil je zelf eens een cargofiets gebruiken om spullen te vervoeren? Bij Kringwinkel Merksem kan je er op weekdays één huren. Info over de beschikbaarheid, tarieven en reserveringen via info@dekringwinkelantwerpen.be.



© Walter Saenen



© Victoriano Moreno

“VERO leert kinderen veilig fietsen”

“In 2017 stippelde het district in het centrum van Merksem een verkeerseducatieve route uit, beter gekend als VERO”, legt Son Van den Broek van de dienst Wijkoverleg uit. “De route is aangeduid met gele wegwijzers. Onderweg staan er opdrachtenborden waardoor kinderen al doende veilig leren fietsen. Ze steken bijvoorbeeld op de Bredabaan een druk kruispunt over, leren een fietstopstelvak te gebruiken in de Nieuwdreef of ontdekken hoe ze een rotonde correct op- en afrijden zoals in de Rodeloopstraat. De meeste Merksemse scholen nemen hun kinderen regelmatig mee op de VERO-route en we krijgen er veel positieve reacties over. Door een handige kaart is het ook mogelijk om als (groot)ouders met kinderen de route zelf te fietsen. Het hele traject duurt ongeveer een uur, maar je kan kiezen waar je start en eindigt.”

Info: www.merksem.be > jeugd > verkeersveilig Merksem

“Fiets onderhouden is niet moeilijk”

Toen de Merksemse postbode Dave Philipsen samen met zijn zoon een oude koersfiets in elkaar sleutelde, ontdekte hij hoe leuk hij het vindt om aan fietsen te werken. “Intussen start ik binnenkort aan het tweede jaar van mijn opleiding fietshersteller. Ik ben ermee gestart vanuit een gezonde interesse om dat vak te leren, maar ondertussen ben ik ook al fietsenmaker in bijberoep. Na mijn dagtaak als postbode vind ik het leuk om nog aan fietsen te sleutelen. Extra uitdagend vind ik om op oude frames nieuwe onderdelen te monteren om zo tot een nieuwe fiets te komen. Of oude onderdelen helemaal opblin-

ken tot ze er weer zo goed als nieuw uitzien.”

“Net als bij een auto heeft een fiets regelmatig een onderhoudsbeurt nodig. Op internet vind je heel wat filmpjes die je tonen hoe je dat moet doen. Dat is helemaal niet moeilijk en anders kom je maar eens langs”, lacht Dave. Regelmatig de bandenspanning controleren is nog een belangrijke tip. Zo vermijd je scheurtjes in je banden en schade aan de velgen. Goed opgepompte banden zorgen er ook voor dat je vlotter vooruit gaat”, geeft fietsenmaker Dave Philipsen nog mee.



Contacteer Dave voor meer info over de opleiding die hij volgt of voor een fietsherstelling.
Trappen & Bollen –
trappenbollen@gmail.com

Spring eens op een deelfiets

Beschik jij niet over een eigen fiets, of heb je geen plaats om jouw tweewieler veilig te stallen? Geen probleem! In en rond Merksem heb je veel mogelijkheden om voor een korte of langere tijd een fiets, step of scooter te huren.

De bekendste deelfietsen zijn wellicht de stadsfietsjes van **Velo**, waarvan je ook in Merksem meerdere stations vindt. Je leent een fiets, rijdt van punt A naar punt B en plaatst hem daar in de buurt in een stalling. Neem je een geleende fiets graag mee naar huis? Bekijk dan eens de mogelijkheden van **Swapfiets**. Voor 17,5 euro per maand mag je deze deelfiets gebruiken. Een leuke band of

ander defect? Binnen de 12 uur komt er een fietsenmaker langs.

Heb je meer zin om je op een elektrische step van **Bird** door Merksem te bewegen? Of mag het nog iets sneller gaan? Misschien ken je de deelauto's van **Poppy** al? Sinds enkele jaren bieden zij ook scooters aan, die u eenvoudig kan reserveren en ontlenen. Om te kijken welke deelfiets voor jou het handigst is en een eenvoudig overzicht van alle mogelijkheden in en rond Antwerpen, 'fiets' je best eens naar www.antwerpen.be/nl/info/5afd7695a67793a29a07115d/zo-kiest-u-uw-ideale-deel-fiets-of-andere-tweewieler

Ullenshofstraat = 1^{ste} schoolstraat

De Ullenshofstraat is de eerste schoolstraat in Merksem. “Een half uur voor het begin en het einde van de schooldag is er geen gemotoriseerd toegestaan in de straat”, legt Son Van den Broek het principe uit. “Zo kunnen fietsers en wandelaars zich makkelijker en veiliger bewegen in de schoolomgeving. Geparkeerde voertuigen mogen wel de schoolstraat uitrijden. Een gemachtigde opzichter bewaakt de tijdelijke afsluiting van de straat. In de Ullenshofstraat is het 's morgens minder druk, waardoor het niet nodig is om auto's te weren, maar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag sluiten we de straat even af als de school uit is. Het is zeker mogelijk dat het district, in overleg met de stad en de scholen, nog andere schoolstraten installeert. Dat gebeurt altijd na een proefperiode van zes maanden en in nauw overleg met de school, de ouders en de omwonenden.”

Yousri Boykobaan, leerling aan het Groenendaalcollege, is enthousiast over de speciale regeling in de Ullenshofstraat: “Op een veilige manier de schoolomgeving verlaten, is het begin van een leuke avond.



“Ik was knecht van Bjarne Riis”

“Net als mijn oudere broer Willy was ik vroeger profwielrenner”, vertelt Merksemnaar Marc Sprangers. “Mijn broer won zelfs een rit in de Ronde van Spanje in 1982. Ik reed van 1986 tot 1991 als prof voor het Belgische team Roland – Van de Ven. De jonge Bjarne Riis was toen mijn ploegmaat en kamergenoot. Ik nam deel aan alle bekende klassiekers zoals de Ronde van Vlaanderen en Parijs-Roubaix. Ik reed in dienst van Bjarne Riis en daarvoor waren Herman Frison, Johan Capiot en Brian Holm, nu ploegleider bij Quickstep, onze kopmannen.”

“Toen ik stopte als profwielrenner, begon ik te lopen en voetballen, want ik had gezworen om nooit meer te fietsen”, lacht Marc. “Een rugblessure zorgde ervoor dat ik niet meer goed kon lopen en zo belandde ik ongeveer twintig jaar geleden terug op de koersfiets. Tegenwoordig fiets ik ongeveer een 500 kilometer per week. Soms pik ik aan bij een groep, maar meestal rijk ik alleen. Elk jaar reis ik ook naar de Tour de France waar ik na al die jaren nog wel enkele oud-bekenden ontmoet. Dat zijn telkens hartelijke begroetingen.”

4x tot rust komen in Merksem

Op 12 september was het 'Mindfulnessdag' en op 25 oktober de jaarlijkse 'Dag van de Stilte'. Wat vind jij rustgevend? Is een goed boek, een sessie yoga of een massage voor jou de ultieme ontspanning? Vier Merksemnaren verklappen waar zij rustig van worden.



“Kinderen leren al spelend yoga kennen”

“Toen ik gezondheidsproblemen kende, heeft yoga mij heel goed geholpen. Dat effect wou ik graag doorgeven aan anderen die kampen met pijn of stress, maar ik zie tijdens mijn yogasessies ook mensen die zich gewoon willen ontspannen”, vertelt Hanne Van Doorslaer van Ballons. “Naast volwassenen bied ik yoga aan voor kinderen vanaf 6 jaar. Eén keer per week komen ze een uurtje bij mij. Via spelletjes leren ze hun ademhaling controleren en door een verhaal leren ze verschillende yogaposes kennen. We eindigen met meditatie waarna iedereen volledig zen naar huis gaat. Die kinderen zo bezig zien, geeft mij ook een heel rustgevend gevoel.”

Ballonsantwerpen.be

“Rustgevende klanken”

Willy De Jongh werkt al tien jaar met klankschalen. “Ik leerde het kennen in Ierland. Bij een boeddhistisch klooster kocht ik mijn eerste klankschaal. Ondertussen heb ik een hele kast vol. Mensen die luisteren naar geluiden van klankschalen worden rustig. Dat komt omdat de klanken inwerken op het parasympathisch zenuwstelsel. Dat laat het li-

“In de bib vind ik rust”

“Alle dagen dat bib Park in de Van Heybeekstraat open is, loop ik er langs. Dus nooit op zondag of maandag”, lacht Herman De Waele. “Ik doorblader in de leeszaal kranten en magazines. Door me even af te zonderen in de bib vind ik rust. Soms neem ik er ook een boek vast. Vooral non-fictieboeken over geschiedenis, dieren of politiek weten mij te boeien. Tijdens mijn studies raakte ik al geboeid door Latijnse en Griekse teksten. Nu lees ik vaak werken van Franse schrijvers of Duitse gedichten. Als een boek wat dikker is, neem ik het mee naar huis, maar meestal blijf ik in de leeshoek zitten.”



“Geniet van prachtige vogels in je buurt”

“Enkele jaren geleden werd ik geveld door een burn-out. Plots merkte ik in onze tuin een zingend winterkoninkje op”, herinnert Agnes Wené zich. “Ik was verwonderd door zoveel schoonheid en herontdekte dat geluk in kleine dingen zitten. Zo ontstond mijn nieuwe passie: vogels spotten. Ik schreef er het boek 'Fluitend door het leven' over. Het is geen vogelgids, maar een boek met tips om de pracht van vogels en de natuur te ontdekken. Veel mensen zijn op zoek naar iets meer rust in hun leven, maar weten niet goed hoe dat aan te pakken. Ik hoop dat mijn boek hen op weg kan helpen om meer van 't leven – en van de vogels in hun buurt in het bijzonder – te genieten.”





Bijzonder duo Kelly en Kris

Kelly: “Sinds 2009 zijn wij onderweg met het schip dat we samen met de ouders van Kris bouwden. De schipperstraditie wil dat meisjes aan boord gaan bij hun (toekomstige) man. De eerste jaren voeren mijn schoonouders mee, maar de laatste zes jaar zitten wij alleen met ons gezin continu aan boord. Onze dochters gaan vanaf ze schoolplichtig zijn tijdens de week op internaat in Wijnegem, wat er mee voor zorgt dat ik tijdens een schooljaar zo’n 25.000 km rij. We vinden het immers belangrijk om tijdens het weekend als gezin samen te zijn. Ons schip is echt ons huis, met alles wat we nodig hebben en iedereen een eigen kamer heeft. Aan boord is het hard werken, maar we genieten ook van een grote vrijheid. Zo moesten we de eerste jaren wij geen opvang zoeken voor onze dochters en zijn we onze eigen baas.”

Kris: “Ik ben in mijn familie de zesde generatie schippers, dus ik ken het leven aan boord. Ons schip is 172 meter lang en bijna 12 meter breed. We vervoeren vooral granen, ertsen of ijzer en varen meestal richting Oost-Europa over rivieren als de Donau, de Moezel of de Rijn. Wij leven en werken 24 op 24 uur met elkaar. Dat loopt tot nu heel goed. Afspreken met familie of vrienden is natuurlijk wat moeilijker en die missen we soms wel. We proberen er op belangrijke momenten wel bij te zijn, en rijden soms honderden kilometers om een feestje bij te wonen.”

“Wij leven 24 op 24 uur aan boord. Dan moet je wel een sterke relatie hebben.”

Merksem doorheen de tijd

Eind jaren ‘60 was het milieu al een actueel onderwerp. ‘Plant een Boom’ was de eerste grootschalige actie voor natuurbehoud. Ook in Merksem werd eraan deelgenomen. Op de foto zie je leerlingen van de Gemeentelijke jongensschool in de Sint-Bartholomeusstraat die klaarstaan om inheemse bomen te planten voor het toen nog gloednieuwe gemeentehuis.



Wijze raad van ...

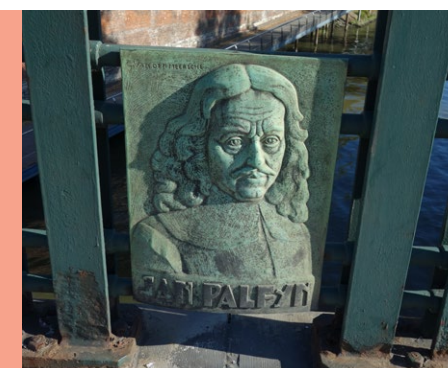


Van 11 tot 18 oktober is het de ‘Week van het bos 2020’. Groendeskundige Axel Baert verklaapt dat een bos het lekkerst ruikt in de herfst als het heeft geregend.

“Die heerlijke bosgeur wordt veroorzaakt door geosmine, een vluchtige stof die door verschillende schimmelachtige bacteriën wordt gecreëerd. Die bacteriën leven vooral in humusrijke gronden en zijn het actiefst als de bodem warm en vochtig is. Daarom ruik je de geur die ze produceren het best tijdens of na een regenbui in de late zomer of de herfst.”

Quizvraag

Zowel in Gent als in Merksem bevinden zich een Jan Palfijnziekenhuis. Jan Palfijn was een dokter in de vroege 18de eeuw. Hij was in 1723 de uitvinder van een belangrijk instrument waar heel wat vrouwen ooit mee te maken kregen. Over welk instrument gaat het?



De verlosvang, een hulpmiddel dat gebruikt kan worden als een bevalling moeilijk verloopt. Tegenvoerdig is een vacuümpomp daarvoor gebruikt (gebruikelijker).



Binnenkijken

... bij Merksemse onthaalouder Christelle Forrier

“Zalig om kindjes te zien opgroeien”

“Toen ik bijna achttien jaar geleden opvang zocht voor mijn kinderen, besloot ik om zelf te starten als onthaalouder”, blikt Christelle Forrier terug. “Stelselmatig kwamen er opvangkindjes bij. De laatste jaren zit ik aan mijn maximumcapaciteit van 8 kindjes die ik bij mij thuis mag opvangen. Ik werk alle weekdays van 6 uur tot 18u45. Dat zijn lange dagen, maar ik kies er zelf voor. Het is zalig om de ontwikkeling van die kindjes vanop de eerste rij mee te maken. De jongsten zijn twee à drie maanden en blijven bij mij tot ze naar de kleuterschool mogen. De meeste kinderen ontmoet ik later nog wel eens en het is altijd leuk om te zien hoe ze verder zijn opgegroeid. Ik doe mijn werk heel graag. In mijn eigen woning geniet ik van een grote vrijheid en ik moet me bijvoorbeeld ook niet druk maken in het verkeer. Ik kan iedereen aanbevelen om te starten als onthaalouder. Er is zeker vraag naar”, geeft Christelle Forrier nog mee.

Heb je zelf interesse om onthaalouder te worden of ben je op zoek naar kinderopvang in een huiselijke sfeer? Contacteer de Dienst Opvanggezinnen Wilrijk – Merksem via opvangdienst.wilrijk@antwerpen.be of 03 338 53 89.

© Walter Saenen

Digitale watermeters voor alle Merksemnaren

Tussen september en december vervangt water-link alle watermeters in Merksem door digitale meters. Wanneer jij aan de beurt bent, ontvang je een brief of e-mail om een afspraak te maken voor de vervanging op een tijdstip dat voor jou past.



Wat kost die digitale watermeter?

De vervanging van een bestaande meter is kosteloos. Bij een nieuwe aansluiting zit de prijs van de digitale watermeter vervat in de totaalprijs. De facturatiecyclus verloopt bij een digitale watermeter identiek als bij een analoge watermeter: per jaar ontvangt je drie vaste voorschotfacturen en één afrekeningsfactuur. Je ontvangt dus geen extra afrekeningsfactuur direct nadat je meter werd vervangen. Meer info over de tariefstructuur vind je op www.water-link.be.

Nog vragen over digitale watermeters?

Alle info vind je op www.water-link.be/digitalewatermeter. Of neem contact op met water-Link via www.water-link.be/contact of **078 35 35 09** (van maandag tot vrijdag tussen 8 en 16 uur).

Waarom een digitale watermeter?

✓ Geen gedoe meer met meterstanden

Zelf je meterstand jaarlijks doorgeven is verleden tijd. De gegevens van je meter komen voortaan automatisch bij water-Link terecht. Het gaat dus sneller, nauwkeuriger en eenvoudiger.

✓ Je hebt een beter zicht op je waterverbruik

Met een digitale meter kan je je waterverbruik online opvolgen. Zo krijg je inzicht in je verbruik en merk je gemakkelijk pieken en dalen op. Op die manier helpt de digitale meter je om minder water te verbruiken, en zo je factuur te verlagen. Neem alvast een kijkje op www.water-link.be/portaaldigitalemeters.

✓ Lekken worden automatisch opgespoord

Een waterlek merk je niet altijd onmiddellijk op. Soms zit het verborgen in de kelder of een muur. En voor je het weet worden er zo onnodig liters water verspild of – nog erger – veroorzaakt het lek ernstige schade. De digitale watermeter waarschuwt je wanneer er zich iets abnormaals voordoet in je waterverbruik, zodat je kan ingrijpen. Je kan de meldingen van je digitale watermeter eenvoudig opvolgen via het online klantenloket.

#mijnmerksem



Zomers terras, voetjes omhoog en een glaasje erbij. @kristof_sebrechts genoot tijdens de hittegolf van de gastvrijheid van zijn bubbelvrienden.



@dondergrond trommelde een leuke bende op om de ramen van het Gildenhuis op te vrolijken met kunstwerkjes. Vensterklap!



@fotofiets was aangenaam verrast door de urban jungle die hij ontdekte in buurt 't Dokske.



Voor de verstrenging van de coronamaatregelen deze zomer, konden er gelukkig nog enkele Sterk Onversterkt tuinconcerten doorgaan. Zo kon wie er snel bij was om zich in te schrijven gratis genieten van de klarinetmuziek van Vlad Weverbergh. @koenopdefiets



Na regen komt zonneschijn en dan ook dubbel zoveel groen! @stefanlambrechts93



@my_lovely_plant_friends maakte een vrolijk 'familieportret'.



@boartendo zat in het hart van de storm!

Deel je foto's met #mijnmerksem

Wij zijn benieuwd naar de avonturen die jij in Merksem beleeft. De tofste foto's die op Instagram worden gepost met #mijnmerksem of die in onze mailbox belanden krijgen een plaatsje in de volgende editie van MXM.

Nuttige nummers

Stedelijk contactcenter

03 22 11 333

Stadsloket

Op afspraak via het e-loket of het stedelijk contactcenter (03 22 11 333).
Ma gesloten | di en woe 8-17 uur | don 12-20 uur | vrij 8-14 uur | zat tweewekelijks 8-13 uur

Districtswerking

03 338 73 11 | district.merksem@antwerpen.be

Wijkoverleg

wijkoverleg.merksem@antwerpen.be

Evenementen

evenementen.merksem@antwerpen.be

Cultuur

cultuurantenne.merksem@antwerpen.be

(Buurt)sport

sportantenne.merksem@antwerpen.be

Jeugd

jeugddienst.merksem@antwerpen.be

Senioren

senioren.merksem@antwerpen.be

Communicatie

communicatie.merksem@antwerpen.be

Verenigingsleven en buurtinitiatieven

buurtinitiatieven.merksem@antwerpen.be

Ombudsvrouw stad Antwerpen

0800 94 84 3

Dringende oproepen

Brandweer en ambulance | **112**
Politie | **101**
Europees noodnummer | **112**
Gasgeur of gaslek melden | **0800 65 0 65**

Niet-dringende oproepen

Blauwe lijn (politie) | **0800 123 12**
Lokale politie Merksem | **03 338 74 74**
Rode Kruis Vlaanderen | **105**
Antigifcentrum | **070 245 245**
Tele-onthaal | **106**

Wachtdiensten

www.mediwacht.be
Dokters | **0900 10 512**
Apothekers | **0903 99 000** | www.apotheek.be
Tandartsen | **0903 39 969**
Dierenartsen | **03 233 56 51**

Zorgbedrijf Antwerpen

voor alle vragen over thuisdiensten, dienstencentra, serviceflats, woonzorgcentra, ... voor senioren
03 431 31 31

Sluikstort melden

antwerpen.be/sluikestort
0800 935 11
(gratis, elke werkdag van 9 tot 17 uur)

Herfstinfo

Tuinafval

Heb je heel wat nazomers groenafval van je moestuin of is het vallen van de bladeren in de herfst begonnen? Lees waar je naartoe kan met je tuinafval of hoe je het zelf of samen met je burens kan composteren of verhakselen.

Info: www.antwerpen.be/nl/overzicht/minder-afval/tuinafval



Geen ongeadresseerd reclamedrukwerk

Gooi jij gratis huis-aan-huis krantjes en -folders ook rechtstreeks in de papiermand? Wil je liever geen ongeadresseerd reclamedrukwerk meer ontvangen? Vraag een sticker voor op je brievenbus aan via het Ecohuis.

Info: www.antwerpen.be/nl/overzicht/duurzame-stad



Colofon

MXM is het gratis magazine van het district Merksem. Het valt om de drie maanden bij elke Merksemnaar in de bus.

Vragen, suggesties, klachten of complimenten over MXM? Mail naar communicatie.merksem@antwerpen.be.

Verantwoordelijke uitgever

Katia Nauwelaerts,
Burgemeester Jozef Nolfplein 1,
2170 Merksem

De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- of zetfouten uit.

Redactie Communicatiedienst
district Merksem, Stijn De Koning

Wettelijk depotnummer
D/2019/0306/107

Fotografie

de meeste foto's in deze editie werden genomen door Walter Saenen

Bezoek onze website

www.merksem.be

volg ons op

districtmerksem en
 @district_merksem!

Laatste woord

Vandaag toveren we T-shirts om in angstaanjagende gewaden.

Terwijl de zomer haar hoogtepunt bereikte, zaten de jongeren van Jongeren-centrum Bouckenborgh met hun hoofd toch al een beetje in de herfst. Ze werkten immers aan de decoratie voor de Halloween Survival Run op zaterdag 31 oktober. “Gigantische spinnen, spoken, bloederige messen en veel licht- en geluidseffecten. Het fort wordt ook dit jaar dé plek voor een sfeervolle én sportieve Halloween”, klinkt het. “Vandaag toveren we T-shirts om in angstaanjagende gewaden.”

© Walter Saenen

